

## CARNAVAL SEGURO

# PRF e Lei Seca reforçam fiscalização contra embriaguez ao volante na região

Nas cidades, Operação Lei Seca fará blitz durante e a noite; nas rodovias, PRF e CPRV vão intensificar as operações no Sul do Estado

A mistura de álcool e direção segue como uma das principais causas de acidentes de trânsito no Brasil. Apesar das campanhas educativas e do endurecimento das leis, o problema persiste. Em 2024, quase 60 mil motoristas foram

atuidos por dirigirem embriaguados no país, segundo dados da Polícia Rodoviária Federal (PRF). A embriaguez ao volante foi a causa de 3.854 sinistros de trânsito, um aumento de 7% em relação a 2023. A estatística é preocupante: dos

acidentes registrados no ano passado, 3.108 resultaram em feridos e 194 em mortes. Durante a Operação Carnaval de 2024, a PRF atendeu 1.223 ocorrências, sendo 85 fatais e 1.370 com feridos. Em 70 desses casos, a alcoolemia ao

volante foi a principal causa, com 58 feridos e duas mortes.

### FISCALIZAÇÃO INTENSIFICADA

Para reduzir esses números, a PRF,

a Operação Lei Seca e o Comando de Policiamento Rodoviário da Polícia Militar (CPRV) vão intensificar a fiscalização até o dia 5 de março.

■ **POLÍCIA** | Página 4

## SEMIFINAL DO ESTADUAL 2025 VOLTAÇO VENCEU 5 DOS ÚLTIMOS 9 JOGOS CONTRA O FLUMINENSE

ALÉM DO ÓTIMO RETROSPECTO, ESQUADRÃO DE AÇO TEM A VANTAGEM DOS EMPATES E DECIDE A VAGA EM CASA, DIANTE DA TORCIDA

Um levantamento feito pelo DIÁRIO DO VALE mostra que o saldo do Volta Redonda diante do Fluminense é positivo. Aliás, o aproveitamento do Voltaço nos últimos nove jogos disputados entre as equipes é de 63%. A última vitória foi no campeonato deste ano, por 1 a 0, com gol de bicicleta de Mirandinha, no Estádio Raulino de Oliveira. Num intervalo de cinco anos, foram apenas duas derrotas para o Tricolor das Laranjeiras: 3 a 0 em 2022 e 7 a 0, no ano seguinte, também pelas semifinais. A sequência ainda conta com dois empates.

■ **ESPORTE** | Página 8

## USINA SOLAR GARANTE ECONOMIA DE QUASE R\$300 MIL EM VOLTA REDONDA

REDUÇÃO DE GASTOS OCORREU DEVIDO AO USO DA USINA FOTOVOLTAICA MIGUEL ARCHANJO DA ROSA

■ **ECONOMIA** | Página 7

## ATENDIMENTO ACOLHEDOR E HUMANIZADO PROTOCOLO DE ACOLHIMENTO ÀS MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É IMPLANTADO EM ITATIAIA

■ **CIDADES** | Página 5

**DIÁRIO DELAS**

**INSÔNIA CRÔNICA:**  
O QUE VOCÊ PRECISA  
SABER PARA MELHORAR A  
QUALIDADE DO SEU SONO

MULHERES SÃO AS MAIS  
AFETADAS PELO DISTÚRBIO

■ **DIÁRIO DELAS** | Página 5



Fuzil, drogas e moto foram apreendidos e encaminhados para 167ª DP

# Após troca de tiros, PM apreende arma de guerra de fabricação turca, em Paraty

Agentes da 2ª Cia Independente de Polícia Militar de Paraty (CIPM) apreenderam um fuzil 762 de fabricação turca durante um confronto com traficantes

do bairro Condado, durante a tarde desta segunda-feira (24). Dois homens foram presos, sendo que um deles foi baleado e levado para o Hospital Municipal Hugo Miranda. Ele foi atendido,

mas não resistiu aos ferimentos. Um dos presos foi levado à 167ª DP juntamente com o fuzil, uma

quantidade de drogas e uma moto Yamaha vermelha.

■ **POLÍCIA** | Página 4



Limpa Rio já passou pelo Canal do Sesc, pelo Rio Barra Mansa e agora está em um trecho importante do Rio Bocaina

## Furlani acompanha ação no Rio Bocaina, em BM

O prefeito Luiz Furlani acompanhou, nesta segunda-feira (24), equipe do Programa Limpa Rio, que se concentra na Rodovia Presidente Dutra para a realização dos serviços de desassoreamento de corpos hídricos,

ou seja, a retirada de sedimentos de diversos tipos do fundo de rios e córregos. A iniciativa, que é promovida pela Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade em parceria com o Instituto Estadual do Ambiente (Inea). A ação traz benefi-

cios às localidades, como prevenção de enchentes, estabilização das margens e diminuição da proliferação de vetores (mosquitos e outros animais que transmitem doenças).

■ **CIDADES** | Página 6

## ACIDENTE DOMÉSTICO H.FOA REALIZA TRANSPLANTE DE PELE EM CRIANÇA DE 3 ANOS

MENINO SOFREU UM ACIDENTE DOMÉSTICO COM ACETONA, QUE CAUSOU QUEIMADURAS NO ROSTO E A NECESSIDADE DE UM TRANSPLANTE AUTÓLOGO DE PELE

■ **GERAL** | Página 2

## VOLTA REDONDA MOTOCICLISTA É MORTO A TIROS NO SANTO AGOSTINHO

■ **POLÍCIA** | Página 4

## AGILIDADE NO PROCESSO PARCERIA ENTRE BARRA MANSA E DEFENSORIA PÚBLICA BUSCA PADRONIZAR ACESSO A MEDICAMENTOS

■ **POLÍTICA** | Página 3



# 2025: Volta Redonda recebe mais de R\$ 1 milhão para projetos culturais

Com recursos da Lei Aldir Blanc, mais de 250 artistas locais serão beneficiados

## Volta Redonda

A cidade de Volta Redonda recebeu, em fevereiro, investimentos de aproximadamente R\$ 1,5 milhão no setor cultural, provenientes da Lei Aldir Blanc e pagos pela prefeitura. O recurso tem como objetivo fomentar a economia criativa da cidade, beneficiando diretamente mais de 250 artistas locais.

Segundo o secretário municipal de Cultura, Anderson de Souza, o impacto da verba é significativo para o setor. "A lei é federal, os municípios apresentam um plano de ação, o ministério aprova e recebemos a verba. Em seguida, realizamos reuniões com o Conselho Municipal de Política Cultural (CMPCVR) e com a sociedade civil através de reuniões ampliadas e audiência pública. É

importante ressaltar que o objetivo destas reuniões é discutir com o setor cultural quais editais serão lançados e como serão aplicados os recursos federais na cidade."

Ao longo de 2025, serão realizados 44 projetos culturais, com acesso gratuito, abrangendo música, dança, teatro, cultura afro, artes visuais, entre outros. Também serão oferecidas oficinas e workshops nos bairros periféricos da cidade, garantindo descentralização das atividades culturais.

"A PNBAB representa uma oportunidade histórica para estruturar o Sistema Nacional de Cultura, principalmente o financiamento à cultura no Brasil, com repasses anuais de R\$ 3 bilhões aos entes federativos, totalizando R\$ 15 bilhões até 2027. A participação ativa do Conselho e da comunidade cultural foi muito

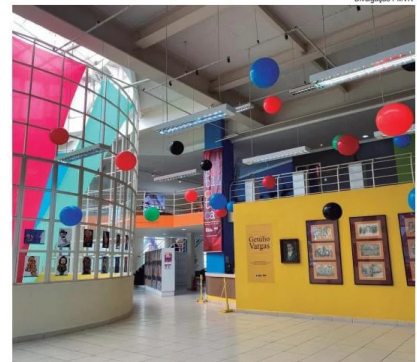
importante para que os editais atendessem às necessidades e desafios enfrentados pelos profissionais e artistas de Volta Redonda", afirmou Aline Marah Ribeiro, presidente do Conselho Municipal de Política Cultural.

O secretário Anderson de Souza destacou que todos os projetos serão realizados exclusivamente por artistas locais. "E como esses artistas contratam uma média de cinco pessoas para trabalharem em cada projeto, teremos seguramente de 200 a 250 profissionais da cultura sendo beneficiados. Isso sem falar que o fomento cultural movimenta e beneficia toda uma cadeia produtiva, que inclui lojas, pequenos produtores, artesãos, hotéis, restaurantes, entre outros."

O produtor cultural Celso de Carvalho Francisco também res-

saltou a importância da PNBAB. "Para nós, produtores e artistas da cidade, a PNBAB nos permitiu desenvolver projetos e levá-los ao encontro da população. Isso potencializa o desenvolvimento da arte, além de gerar emprego e renda."

Além disso, 30 personalidades culturais de Volta Redonda foram homenageadas por sua contribuição à cultura local. "Eles garantem que a cultura não desapareça, mas se perpetue. Trabalham no dia a dia e não precisam elaborar projeto para serem contemplados, já são a cultura viva, formando novos fazedores de cultura. Essa premiação é um reconhecimento merecido aos que contribuem de forma incansável para a história e construção da identidade cultural de Volta Redonda", completou o secretário Anderson de Souza.



Serão realizados 44 projetos culturais, com acesso gratuito

## Volta Redonda Ação combate trabalho infantil e violência sexual



Tema da iniciativa é "Pule, brinque e cuide. Unidos pela proteção de crianças e adolescentes"

## Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda promoverá uma ação pela proteção de crianças e adolescentes na Avenida Amaral Peixoto, no Centro, a partir das 9h, na próxima quinta-feira (27). Durante a caminhada, que contará com a participação de entidades governamentais e não governamentais que atendem o público infantojuvenil, serão distribuídos folhetos educativos para sensibilizar a sociedade sobre a violação de direitos, com foco na violência sexual e no trabalho infantil, além de conscientizar sobre os canais de denúncia.

A iniciativa, parte do calendário oficial da Secretaria Municipal de Assistência Social (Smass), integra a campanha do Comitê Nacional de Enfrentamento à Violência Sexual contra Crianças e Adolescentes, com o tema "Pule, brinque e cuide. Unidos pela proteção de crianças e adolescentes".

A ação é promovida pela Comissão Municipal do Programa de Prevenção e Erradicação do Trabalho Infantil (Compet), vinculada à Smass por meio do Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (Peti), e conta com o apoio da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop).

A coordenadora do Peti, Larissa Rissotto Pena, destacou a importância da mobilização: "Promovemos essa ação neste período porque, historicamente, nas festividades de Carnaval, há um aumento nos casos de violações. O material preparado pela Smass orienta sobre as principais violações e os canais de denúncia disponíveis". A campanha traz alertas sobre a venda e o consumo de álcool por crianças e adolescentes, a importância da identificação imediata em casos de desaparecimento e a vacinação para garantir uma folia segura.

## TRABALHO INFANTIL

O trabalho infantil é uma grave violação de direitos, expando crian-

ças e adolescentes a riscos físicos, psíquicos e emocionais. Além disso, compromete o rendimento escolar e contribui para a evasão. Crianças e adolescentes têm direito a uma infância sem trabalho, com acesso à educação, saúde, lazer e moradia digna.

A secretária de Assistência Social, Rosane Marques, reforçou que Volta Redonda adota iniciativas pioneiras, como o projeto "Protegendo a Infância e a Adolescência" e o "Programa Cadastro Jovem Aprendiz VR", acessíveis às Cras (Centros de Referência de Assistência Social) e Creas (Centro de Referência Especializado de Assistência Social).

"Venha ser folião do bloco de Proteção de Crianças e Adolescentes. Entre na campanha 'Pule, Brinque e Cuide' e vamos, juntos, fortalecer a proteção da nossa juventude", disse Rosane.

O secretário de Ordem Pública, Coronel Henrique, destacou as ações da pasta:

"Criamos ferramentas como a Patrulha Escolar e a Patrulha de Proteção à Criança e ao Adolescente, capacitadas para lidar com conflitos sociais que envolvam esse público. Denuncie qualquer violação."

## COMO DENUNCIAR

Proteger a infância e a adolescência é dever de todos. Caso presencie ou vivencie alguma violação de direitos, denuncie: Disque 100 Conselho Tutelar I: (24) 99936-0010 Conselho Tutelar II: (24) 99938-1589 ou 0800 025 0485

Salvador de Proteção à Criança e ao Adolescente: (24) 99290-7301

Denúncias também podem ser feitas nas delegacias especializadas da Polícia Civil, Polícia Militar e Polícia Rodoviária Federal. Para crimes na internet, acesse: [novoatendimento.org.br/](http://novoatendimento.org.br/) denuncie.

Em Volta Redonda, o Serviço Especializado em Abordagem Social (SEAS) atende pelo número (24) 98143-0097.

## H.FOA realiza transplante de pele em criança de 3 anos

## Volta Redonda

O H.FOA tem trabalhado para ajudar seus pacientes. Um deles é o pequeno Theo, de 3 anos, que enfrentou a necessidade de um transplante de pele. Theo sofreu um acidente doméstico com acetona, que causou queimaduras no rosto e a necessidade de um transplante autólogo de pele — um procedimento para sua recuperação.

A equipe médica do H.FOA realizou a cirurgia utilizando a própria pele do paciente para cobrir as áreas afetadas. Esse tipo de transplante reduz o risco de rejeição. A cirurgia foi conduzida pela Dra. Deyse Araújo, que explica como realizou o procedimento. "Fizemos um tratamento hospitalar com internação e curativos diários. Em determinado momento, a cicatriz precisou de uma enxertia para complementar o processo de recuperação da lesão".

O suporte emocional foi necessário para a recuperação de Theo. Sua família esteve presente em todos os momentos. A mãe, Edilene, relembra sobre como se sentiu diante da situação. "Foi assustador. Pensei em



Theo teve alta no dia 12 de outubro de 2024

várias possibilidades, mesmo sabendo que a cirurgia poderia ser necessária. A Dra. Deyse sempre nos explicou que o transplante ajudaria na cicatrização, mas a falta de conhecimento sobre o procedimento me deixava apreensiva. No entanto, ela nos manteve informados a cada etapa e nos transmitiu muita tranquilidade".

A internação na UTI Pediátrica exigiu força da família. "Ninguém quer ter um filho na UTI, mas sou muito grata à equipe de enfermagem. O carinho e

a dedicação dos médicos fizeram toda a diferença na recuperação do Theo". O pai de Theo, Alan Tostes, disse da importância do cuidado oferecido pelo H.FOA.

"Desde o início, sabíamos que o transplante de pele poderia ser necessário. A Dra. Deyse sempre foi muito sincera e nos deixou informados sobre todo o processo. Ficamos com medo, mas ao mesmo tempo, com o coração tranquilo porque confiamos na

equipe médica. O resultado é esse que estamos vendo, comemorando e agradecendo hoje."

Alan também agradece a todos que participaram do tratamento. "Quero deixar minha gratidão a todos, a Dra. Deyse, Dra. Thaís, a Dra. Renata, a fisioterapeuta Júlia, o psicólogo Dr. Renan, toda a equipe de enfermagem, a equipe que realizou os curativos do Theo, a Milena que ajudou com os curativos mesmo após a alta do Theo. Enfim, agradecer desde o presidente Eduardo Prado até a equipe de limpeza. Cada pessoa do H.FOA fez a diferença na recuperação do meu filho."

Theo teve alta no dia 12 de outubro de 2024, coincidindo com o Dia das Crianças. O momento foi de alegria para sua família e para toda a equipe do H.FOA, que acompanhou sua evolução.

A Dra. Deyse reforça: "Ele está em franco restabelecimento e certamente poderá levar uma vida tranquila, com algumas cicatrizes, mas poderá crescer com qualidade de vida e bem-estar".

## Volta Redonda leva pessoas com deficiência para passeio em Paraty

## Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda organizou um passeio, no domingo (23), para 22 pessoas com deficiência e seus familiares. A praça do Jabacura, em Paraty (RJ), foi escolhida por suas águas calmas, facilitando atividades. O transporte foi realizado pelo ônibus adaptado "Transporte Cidadão" da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPD) e por uma van da Secretaria Municipal de Assistência Social (Smass).

Thiago Lopes da Silva, cadeirante e presidente da Copenea (Cooperadores com Necessidades Especiais e Amigos de Volta Redonda), participou do passeio e reforçou a importância da inclusão em espaços de lazer. "Só tenho que agradecer à prefeitura por ter nos oferecido essa atividade. Isso nos alerta que pessoas

com deficiência podem e devem estar onde elas quiserem. O que tivemos aqui foi acessibilidade", comentou Thiago.

O secretário da Pessoa com Deficiência de Volta Redonda, Washington Uchôa, afirmou que outros passeios acessíveis serão realizados, priorizando locais preparados para receber pessoas com deficiência. "Estamos realizando um levantamento na região e no estado para mapear locais adequados. No próximo mês, o município de Itaiaçu (RJ) vai inaugurar uma cachoeira acessível, que será incluída na nossa rota", disse Washington Uchôa.

O prefeito de Volta Redonda, Antonio Francisco Neto, afirmou que o município mantém uma secretaria dedicada às pessoas com deficiência, promovendo atividades que abrangem lazer, formação acadêmica e inserção no mercado de trabalho.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
Pregão Presencial nº 002/2025 – Lei Federal nº 14.133/21  
Fundo Municipal de Saúde

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/2023. Pregão Presencial nº 002/2025 – Processo Administrativo nº 528/2024 – Fundo Municipal de Saúde.

Objeto: Registro de preços para festa e/ou eventual contratação de empresa especializada em prestação de serviços de Buffet, para fornecimento de alimentação, bebidas, profissionais, arranjos decorativos, materiais e pessoal de apoio, em atendimento aos eventos a serem promovidos pela Secretaria Municipal de Saúde de Rio Claro/RJ.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 13 de março de 2025, às 09h.

Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: [licitacao.pmrcl@gmail.com](mailto:licitacao.pmrcl@gmail.com)

Rio Claro/ RJ, 21 de fevereiro de 2025.  
ANDERSON SILVA  
Pregoeiro

**Por um erro de programação do Diário do Vale do edital de Rio Claro Pregão Presencial 002/2025, estamos publicando na edição de hoje com data omitida no dia 21/02/2025.**



## MOSAICO

## Resgate de Veículos Roubados

Dois denúncias foram oferecidas à Justiça pela 3ª Promotoria de Justiça de Investigação Penal Territorial do Núcleo de Nova Iguaçu por casos distintos em que os criminosos utilizaram um modus operandi semelhante para lucrar com os roubos: a negociação de valores com "seguradoras" em troca do resgate dos veículos roubados.

Numa das ações penais, os denunciados respondem pelos crimes de roubo majorado e associação criminosa. Na outra, por tentativa de latrocínio (roubo seguido por homicídio tentado).

### FUTUROS INVESTIMENTOS I

O prefeito de Quatis, Aluísio d'Elias, recebeu, em seu gabinete, o senador Carlos Portinho (PL), na última sexta-feira (21). O parlamentar, que estava em visita na região, fez questão de passar pelo município para anunciar futuros investimentos para a área da Saúde e Esporte. Durante a conversa, Portinho informou que vai contribuir para a construção do Estádio Municipal na cidade. O custo estimado dessa obra é de cerca de R\$ 1 milhão. Aluísio lembrou que no ano passado, Portinho destinou R\$ 500 mil para a Saúde, além de entregar dois ônibus para o transporte escolar.

### FUTUROS INVESTIMENTOS II

"Eu tenho grande admiração por aqueles políticos de palavra e o Portinho é um deles. Não é a primeira vez que ele vem até nós, assume um compromisso e cumpre. É um senador que ajuda Quatis e é isso que a gente quer, políticos sérios, que fala e cumpre", afirmou. O senador Portinho frisou que as indicações só poderão ser feitas em outubro, mas que esse já é um compromisso dele com o município. "As próximas emendas somente poderão ser feitas em outubro. Faremos a indicação para a construção do Estádio Municipal, que será de aproximadamente R\$ 1 milhão. Eu venho do esporte e Quatis é uma cidade que respira esporte. Desde já, deixo o meu compromisso com o prefeito e com a população quatiense", reforçou o senador.

### INCENTIVO A BLOCOS DE RUA

O Programa de Incentivo aos Blocos de Carnaval de Rua pode ser instituído no Estado do Rio. Um dos objetivos é a criação de um edital de concorrência pública para apoio aos blocos. A regulamentação consta no Projeto de Lei 1.352/23, de autoria da deputada Verônica Lima (PT) e do ex-deputado Dr. Serginho, que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (25), em discussão única. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. O edital ficará a cargo da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, que deverá publicá-lo anualmente no Diário Oficial fluminense. A pasta poderá adotar políticas afirmativas como critério de seleção de parcela dos projetos apresentados. Caberá ao Poder Executivo instituir um cadastro e a inscrição dos blocos, atestada sua apresentação habitual e contínua.

### NOVO REGIME INTERNO

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (25), em discussão única, o Projeto de Resolução 937/24, de autoria da deputada Zeidan (PT), que institui um novo Regime Interno para a Escola do Legislativo (Elerj). Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. Criada em 2001, o regimento da escola data de 2015. A nova proposta é dividida em 85 artigos, com capítulos e títulos específicos para a organização da escola, o corpo docente e discente, o regime didático, os cursos e a participação dos servidores. O texto também elenca as missões institucionais e os princípios gerais da instituição.

### SEGURANÇA ALIMENTAR

O Programa de Segurança Alimentar para Atendimento

de Pessoas em Situação de Rua pode ser instituído no Rio. A regulamentação consta no Projeto de Lei 4.200/21, de autoria do deputado Daniel Librelon (REP), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota, em segunda discussão, nesta terça-feira (25). Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. O projeto prevê que a segurança alimentar dessa parcela da população seja fortalecida através da colaboração entre os Centros de Referência Especializados da Assistência Social (CREAS), Centros de Referência Especializados para População de Rua (Centros Pop) e os restaurantes populares. Além disso, o programa poderá contar com apoio da iniciativa privada para a distribuição de cestas básicas ou kits de alimentação com itens essenciais.

### CONSELHO DE JUVENTUDE

O Estado do Rio poderá ter um Conselho de Juventudes pela Ação Climática (CONJUCLI-RJ), vinculado à Secretaria de Estado de Ambiente e Sustentabilidade. A determinação é do Projeto de Lei 2.425/23, de autoria da deputada Dani Balbi (PCdoB), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (25), em primeira discussão. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. A norma complementa a Lei 5.690/10, que institui a Política Estadual sobre Mudança Climática e Desenvolvimento Sustentável. O novo projeto inclui o conselho de juventudes como instrumento desta política de estado. A nova medida também determina que o Estado do Rio realize esforços em direção a uma transição para uma economia socioambientalmente sustentável e justa, a fim de alcançar um futuro que neutralize as emissões de carbono do estado até 2050. Segundo a normativa, os planos, programas, políticas, metas e ações deverão ter como objetivo a neutralização das emissões de gases de efeito estufa até o ano de 2050. Estas metas devem ser objeto de revisão periódica a cada cinco anos e o processo de revisão não poderá levar a uma redução no nível das metas.

### VESTIMENTAS RELIGIOSAS

Os cidadãos fluminenses poderão utilizar vestimentas ou acessórios relacionados à crença ou religião nas fotos de documentos emitidos pelos órgãos oficiais do Estado do Rio. A determinação consta no Projeto de Lei 4.202/24, de autoria do deputado Bruno Boaretto (PL), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) vota nesta terça-feira (25), em primeira discussão. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. A medida vale desde que as vestimentas ou acessórios não impeçam a adequada identificação individual, com rosto visível. Os itens religiosos deverão permitir a visualização da testa, orelhas e parte frontal da face, desobrigando os cidadãos de alterar ou retirar itens religiosos que estiverem sobre os cabelos. O Governo do Estado deverá adotar formas humanizadas de regulamentar a norma através de decretos. Na justificativa da proposta, Boaretto citou o caso de uma ação civil pública ajuizada pela Congregação das Irmãs de Santa Marcelina em atuação na região de Cascavel, no Paraná.

# Barra Mansa firma convênio com Defensoria Pública para agilizar acesso a medicamentos

Parceria busca solução administrativa para fornecer remédios não padronizados na rede municipal



Convênio tem como objetivo promover o atendimento das partes assistidas pela Defensoria Pública

### Barra Mansa

Em solenidade nesta segunda-feira (24), a Prefeitura de Barra Mansa firmou um convênio com a Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro com o objetivo de agilizar o fornecimento de medicamentos que não são padronizados na Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUNE), beneficiando pacientes que precisam fazer uso contínuo, como nos casos de doenças crônicas e genéticas. Estiveram presentes no

evento o prefeito Luiz Furlani, o secretário de Saúde, Sérgio Gomes, e o procurador geral do município, César Catapreta. A assinatura foi realizada na presença da juíza coordenadora do Centro Judiciário de Solução e Conflito e Cidadania (Cejus), Dra. Anna Caroline Licasalo da Costa.

Fabiano Gonçalves, procurador do município lotado na Secretaria de Saúde, ressaltou que o convênio firmado tem como objetivo promover o atendimento das partes assistidas pela Defensoria Pública nas

demandas de saúde.

"Dessa forma nós evitamos o ajuizamento de ações, buscando uma solução administrativa e um acesso mais célere e resolutivo para a oferta de medicamentos", contou. O secretário de Saúde de Barra Mansa, Sérgio Gomes, falou da importância da iniciativa.

"Esse convênio firmado entre a Defensoria Pública do Estado e a Prefeitura de Barra Mansa visa agilizar o processo diante das necessidades dos usuários do município, contribuindo significativamente

para garantir o cuidado e o bem-estar da nossa população", ressaltou.

Para o prefeito Luiz Furlani, essa parceria é mais um importante passo para o avanço da saúde pública em Barra Mansa.

"Com esse acordo firmado nós estamos garantindo mais eficiência e rapidez no acesso aos medicamentos essenciais para a população. A saúde é prioridade no meu governo e faz parte do meu compromisso de que todos sejam atendidos com prontidão, carinho e respeito", finalizou o prefeito.

## Vinícius Farah assume presidência do Detran-RJ

### Estado do Rio

O governador Cláudio Castro nomeou Vinícius Farah como o novo presidente do Detran-RJ. A nomeação foi oficializada no Diário Oficial desta segunda-feira (24). Farah, que já havia presidido o departamento, assume a posição no lugar do delegado Glaucio Paz.

"Vinícius Farah é um gestor experiente e tenho certeza de que conduzirá o Detran com excelência, dando continuidade aos avanços tecnológicos que modernizaram os serviços e facilitaram a vida da população. Agradeço ao delegado Glaucio Paz pelo trabalho realizado", afirmou o governador Cláudio Castro.

O novo presidente chega ao cargo com a missão de dar

continuidade à transformação digital do Detran e aprimorar o atendimento ao público nos postos, incluindo serviços como vistorias de veículos, identificação civil e habilitação.

### PERFIL DO NOVO PRESIDENTE

Vinícius Farah foi secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico de 2021 a 2024 e também exerceu o cargo de deputado federal. Formado em marketing, foi prefeito de Três Rios por dois mandatos e conquistou cinco vezes o Prêmio Sebrae Prefeito Empreendedor. Além disso, Farah foi vice-presidente de Desenvolvimento da Frente Nacional dos Prefeitos e presidiu o Detran-RJ em 2017.



Vinícius Farah foi secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico de 2021 a 2024 e também exerceu o cargo de deputado federal

## Jari faz Indicação Legislativa cobrando climatização em escolas do Sul Fluminense

Unidades da região não contam com climatização em salas de aula

### Estado do Rio

O deputado estadual Jari Oliveira (PSB), membro da Comissão de Educação da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro, apresentou uma Indicação Legislativa à Secretaria Estadual de Educação (Seeduc). A medida tem o intuito de cobrar providências da pasta quanto a climatização de 20 unidades escolares, da rede estadual de ensino, no Sul Fluminense.

Jari esteve, na semana passada, na sede da Regional Sul Fluminense da Seeduc, onde foi informado os colégios da região que ainda não contam com ar-condicionado em salas de aula. "Fizemos a Indicação Legislativa solicitando a adoção de providências urgentes para a climatização dessas 20 unidades de educação. Diante das altas temperaturas no estado



Nesta segunda-feira (24), visitou o Colégio Estadual Antonina Ramos Freire, no bairro Cidade Alegria, em Resende

do Rio de Janeiro, é urgente a climatização das salas de aula para que se garanta o conforto térmico dos estudantes e profissionais de educação", comentou o deputado.

Segundo o parlamentar,

é urgente a necessidade de garantir ambientes mais adequados para os estudantes e professores, especialmente nesse período de temperaturas elevadas. "A climatização das salas de aula é uma medida

fundamental para garantir um ambiente escolar que seja propício ao desenvolvimento dos anos. Os estudantes e professores precisam ter um local onde possam aprender e ensinar, respectivamente, com qualidade, sem sofrer com altas temperaturas", concluiu.

Em 2024, o deputado Jari encaminhou mais de R\$ 800 mil, através de emendas positivas, para melhorias estruturais e compras de equipamentos para escolas da rede estadual.

### VISITA EM RESENDE

Nesta segunda-feira (24), visitou o Colégio Estadual Antonina Ramos Freire, no bairro Cidade Alegria, em Resende. O objetivo foi colocar o mandato à disposição da direção da escola, além de levantar demandas a serem encaminhadas pela Secretaria Estadual de Educação.



SE BEBER, NÃO DIRIJA

PARATY

## PRF e Operação Lei Seca vão aumentar fiscalização nas vias durante o carnaval

Quase 30 mil condutores foram autuados por dirigirem embriagados no Estado do Rio de Janeiro em 2024

País

A mistura de álcool e direção segue como uma das principais causas de acidentes de trânsito no Brasil. Apesar das campanhas educativas e do endurecimento das leis, o problema persiste. Em 2024, quase 60 mil motoristas foram autuados por dirigirem embriagados no país, segundo dados da Polícia Rodoviária Federal (PRF). A embriaguez ao volante foi a causa de 3.854 sinistros de trânsito, um aumento de 7% em relação a 2023.

A estatística é preocupante: dos acidentes registrados no ano passado, 3.108 resultaram em feridos e 194 em mortes. Durante a Operação Carnaval de 2024, a PRF atendeu 1.223 ocorrências, sendo 85 fatais e 1.370 com feridos. Em 70 desses casos, a alcoolemia ao volante foi a principal causa, com 58 feridos e duas mortes.

### FISCALIZAÇÃO INTENSIFICADA

Para reduzir esses números, a PRF e a Operação Lei Seca vão intensificar a fiscalização até o dia 5 de março. No Estado do Rio de Janeiro, os indi-

ces também são alarmantes: em 2024, 29.573 motoristas foram flagrados dirigindo sob efeito de álcool em 3.364 operações, que abordaram mais de 271 mil condutores. Apenas entre 22 de dezembro de 2023 e 21 de março de 2024, dentro da Operação Verão, 1.246 motoristas foram autuados por embriaguez ao volante.

### ACIDENTES RECENTES REFORÇAM PREOCUPAÇÃO

No último domingo (23), três acidentes envolvendo motoristas embriagados foram registrados em Resende. No bairro Engenheiro Passos, um homem bateu de raspão no muro de uma casa com um Fiat Strada. A chave do veículo foi retirada por um morador, que acionou a polícia.

Na Vila Julieta, uma mulher de 43 anos colidiu um Mitsubishi Pajero contra o muro de uma casa. Visivelmente alcoolizada, ela recusou atendimento médico e não possuía carteira de habilitação, além de estar com o IPVA atrasado.

O terceiro acidente ocorreu no bairro Lavapés, onde outra mulher, também de 43 anos, perdeu o controle do veículo preto

que dirigia e atingiu um carro estacionado. Ela admitiu ter ingerido bebida alcoólica e também estava com a CNH vencida e o IPVA atrasado.

Todos os motoristas foram levados ao Instituto Médico Legal (IML) de Três Poços, em Volta Redonda, onde exames confirmaram a embriaguez. Na delegacia, as fianças foram fixadas em um salário mínimo, permitindo que os infratores respondessem aos processos em liberdade.

### LEI DE TRÂNSITO PREVÊ PENALIDADES SEVERAS

A legislação brasileira estabelece punições rigorosas para motoristas flagrados dirigindo sob efeito de álcool. Se o teste do bafômetro indicar entre 0,05 e 0,33 mg de álcool por litro de ar alveolar, é aplicada multa, e a CNH é recolhida. O condutor precisa apresentar um motorista habilitado e sóbrio para retirar o veículo, caso contrário, ele é removido para um depósito.

Caso o resultado do teste seja igual ou superior a 0,34 mg, o condutor é enquadrado no artigo 306 do Código de Trânsito Brasileiro, caracterizando crime de trânsito. A pena varia de seis

meses a três anos de prisão, além de multa e suspensão ou proibição de obter a habilitação.

### OPERAÇÃO CARNAVAL: PREVENÇÃO E FISCALIZAÇÃO

A PRF intensificará as fiscalizações até a Quarta-feira de Cinzas (5), com foco na embriaguez ao volante. O objetivo é reduzir infrações e sinistros em trechos críticos das rodovias federais. No levantamento realizado pela PRF, foram identificados 91 trechos críticos de rodovias federais, cada um com dez quilômetros de extensão, onde há maior risco de acidentes no período carnavalesco.

A análise dos trechos mais perigosos considerou estatísticas de 2017 a 2020 e de 2023 e 2024. Segundo o estudo, a probabilidade de sinistros nesses locais varia entre 50% e 100%, sendo que muitos envolvem motocicletas e excesso de velocidade.

A PRF reforça o alerta para que motoristas respeitem a legislação e evitem assumir a direção após consumir bebida alcoólica, garantindo um trânsito mais seguro para todos.

## PM apreende fuzil de guerra em confronto com traficantes



Arma de guerra é de fabricação turca e estava em poder de traficantes de Paraty

Paraty

Agentes da 2ª Cia Independente de Polícia Militar de Paraty (CIPM) apreenderam um fuzil 762 de fabricação turca durante um confronto com traficantes do bairro Condado. A ação ocorreu na tarde desta segunda-feira (24). Dois homens foram presos, sendo que um deles foi baleado e levado para o Hospital Municipal Hugo Miranda. Ele foi atendido, mas não resistiu aos ferimentos. A troca de tiros ocorreu na Avenida Aloísio de Castro por volta das 17h.

A ação da PM foi deflagrada

após denúncia de que homens armados estariam comercializando drogas em plena luz do dia portando armas de fogo. Quando a PM chegou ao local foi recebida a tiros. O bairro Condado é área onde a facção criminosa Comando Vermelho (CV) tenta atuar.

Um dos presos estava com mandado de prisão da Vara Criminal de Araruama por fúria do presídio em que cumpria pena por tráfico de drogas e furto.

Um dos presos foi levado à 167ª DP juntamente com o fuzil, uma quantidade de drogas e uma moto Yamaha vermelha.

## Três acidentes provocados por motoristas bêbados são registrados em Resende

Resende

Motoristas embriagados, sem documentação e com dívidas de IPVA foram responsáveis por três acidentes registrados no domingo (23), em Resende. Os três condutores foram levados para a delegacia da cidade após passarem por exames que constataram que estavam dirigindo sob efeito de álcool.

Uma das ocorrências, atendida pela Polícia Militar, ocorreu no início da tarde na rua dos Agapantos, no bairro Engenheiro Passos. Os agentes foram acionados após uma briga entre os moradores, que aconteceu depois que o motorista do veículo Fiat Strada bateu de raspão no muro

de uma casa. Uma das pessoas no local tirou a chave da ignição e, com a chegada da polícia, entregou-a aos agentes.

A dona do carro foi ao local e acompanhou a ocorrência. O motorista, de 24 anos, foi levado ao IML de Três Poços, em Volta Redonda, onde foi confirmado que ele estava embriagado. Ele e a proprietária do carro foram levados para a delegacia. O motorista foi autuado por dirigir sob influência de álcool e teve a fiança arbitrada no valor de um salário mínimo.

A noite, policiais militares atenderam outras duas ocorrências do tipo. Uma motorista, de 43 anos, também bateu no

muro de uma casa, na rua São Paulo, na Vila Julieta. De acordo com o Corpo de Bombeiros, a mulher, que estava conduzindo o veículo Mitsubishi Pajero, de cor preta, estava visivelmente embriagada e negou ser levada para o Hospital de Emergência para atendimento médico.

No IML, o exame confirmou a embriaguez, e a motorista foi conduzida para a delegacia. Após pagar fiança de R\$ 1.518, foi liberada e responderá ao processo em liberdade. Ela foi autuada pela Guarda Municipal por dirigir sem CNH e com débito de IPVA. Devido ao estado do veículo após a batida, o carro não foi levado para o pátio da Guarda

Municipal. Os objetos da motorista foram entregues à irmã dela.

O terceiro acidente ocorreu na travessa Benedito Carvalho Ribeiro, no bairro Lavapés, onde uma mulher, de 43 anos, que dirigia um Agilê preto, bateu num carro estacionado. Ela contou aos policiais que perdeu a direção e confirmou que havia ingerido bebida alcoólica. Após o exame no IML, a embriaguez foi confirmada, e a motorista foi levada para a delegacia, onde pagou a fiança de um salário mínimo. O carro foi levado para o pátio da Guarda Municipal, e a motorista foi autuada por estar com a carteira de habilitação vencida e com débito de IPVA.

## Jovem é preso com armas e drogas em Itatiaia



Suspeito, que tem três antecedentes criminais por tráfico de drogas, foi levado para a 99ª DP

Itatiaia

Um jovem de 22 anos foi preso em Itatiaia após ser flagrado com armas e drogas em um imóvel abandonado no bairro Jardim Paieiras, na Rua Otacílio José da Silva. A prisão aconteceu no domingo (23), depois de uma denúncia anônima que indicava que o local estava sendo usado por membros de uma facção cri-

minosa para o tráfico de drogas.

Durante o patrulhamento, a polícia viu o suspeito observando a viatura em uma casa próxima de uma subestação de energia elétrica, onde decidiu abordá-lo. O homem foi encontrado nos fundos da residência. Ao fazerem uma busca na casa, os policiais encontraram duas pistolas de calibre 9 milímetros e 380, um revólver de calibre 38, dois rádios

comunicadores, um carregador de rádio, 19 munições de calibre 9 milímetros, 12 munições de calibre 38, três carregadores de pistola, um cinto com porta carregadores e um celular.

O suspeito, que tem três antecedentes criminais por tráfico de drogas, foi levado para a 99ª Delegacia de Polícia e autuado em flagrante pelos crimes de posse ilegal de armas e associação

para o tráfico. O suspeito permanece preso à disposição da Justiça. Foto - Policiais encontraram duas pistolas de calibre 9 milímetros e 380, um revólver de calibre 38, dois rádios comunicadores, um carregador de rádio, 19 munições de calibre 9 milímetros, 12 munições de calibre 38, três carregadores de pistola, um cinto com porta carregadores e um celular.

## Aniversário em Pirai termina em tiro



Suspeito, de 32 anos, foi detido e levado ao mesmo hospital para atendimento médico devido a lesões sofridas durante o tumulto

Pirai

Em uma festa de aniversário no Chapadão do Asilo, em Pirai, a celebração se transformou em um cenário de violência na tarde de domingo (23). A Polícia Militar, que inicialmente foi acionada para verificar uma ocorrência de posse de arma de fogo, encontrou um tumulto generalizado e um homem sendo agredido. A confusão começou após uma discussão sobre o volume da música na festa, resultando em um disparo de arma de fogo, que atingiu um homem de 28 anos. A vítima foi socorrida e internada no Hospital Flávio Leal.

A irmã da vítima entregou à polícia um revólver calibre 38 com quatro munições intactas e um cartucho deflagrado. O suspeito, de 32 anos, foi detido e levado ao mesmo hospital para atendimento médico devido a lesões sofridas durante o tumulto. Foi constatado

que ele era um evadido do sistema penitenciário. Três outros suspeitos, de 24, 34 e 33 anos, foram detidos e conduzidos à delegacia para prestar depoimento, sendo liberados posteriormente.

A mãe da vítima relatou que a confusão começou devido a um desentendimento sobre o volume da música na festa de aniversário de seu filho. O suspeito teria se incomodado com a música e exigido que ela fosse desligada, resultando na confusão. A ocorrência mobilizou diversas equipes da Polícia Militar, que realizaram buscas na região para localizar os outros envolvidos. A vítima permanece internada no hospital, enquanto o suspeito foi levado para a delegacia após receber atendimento médico. Os outros envolvidos foram liberados após prestarem depoimento como testemunhas. A arma utilizada no crime foi apreendida. A ocorrência foi registrada na 94ª Delegacia de Polícia.

TRÊS RIOS

## Colisão entre caminhão e carreta deixa um morto

Três Rios

Um acidente envolvendo um caminhão e uma carreta deixou uma pessoa morta na noite de domingo (23) em Três Rios. A colisão frontal ocorreu

no km 148 da Rodovia Lúcio Meira (BR-393). O motorista do caminhão não resistiu aos ferimentos e morreu no local. Já o condutor da carreta foi socorrido e encaminhado a um hospital da região.

Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), por volta das 22h25, foi implantado o sistema PARE E SIGA, inicialmente permitido apenas para veículos de passeio. A perícia chegou ao local, e a remoção do corpo foi realiza-

da à meia-noite, após a conclusão dos trabalhos periciais.

A liberação gradual da pista para veículos pesados começou pouco depois da remoção do corpo. A pista foi totalmente liberada às 5h32.



# Insônia Crônica: O que você precisa saber para melhorar a qualidade do seu sono

Mulheres são as mais afetadas pelo distúrbio



Sul Fluminense

Você sabia que a insônia crônica é o distúrbio do sono mais comum? E que ela afeta mais mulheres do que homens? O sexo feminino é considerado um fator de risco, especialmente após a menopausa. Outros fatores que podem contribuir para o desenvolvimento da insônia incluem idade avançada, histórico familiar, transtornos psiquiátricos como ansiedade e depressão, além de doenças neurológicas, incluindo doenças neurodegenerativas.

Um estudo realizado no Brasil em 2020, na cidade de São Paulo, revelou que cerca de 18% das mulheres sofrem de Transtorno da Insônia. Mas você sabe quais são as principais características dessa condição?

A insônia crônica se manifesta como dificuldade para iniciar o sono, manter-se dormindo ou despertar antes do horário

desejado. Para ser diagnosticada, esses episódios devem ocorrer pelo menos três vezes por semana, por um período mínimo de três meses. Além disso, a paciente pode apresentar sintomas diurnos, como dificuldade de atenção, concentração ou memória; sonolência excessiva durante o dia; alterações de humor; falta de motivação; e preocupação ou insatisfação com o próprio sono.

Ao contrário do que muitas pessoas imaginam, não existe apenas um tipo de insônia. Por isso, os tratamentos podem variar de acordo com a causa e o tipo de insônia que cada pessoa apresenta. Isso significa que um remédio que funciona para uma pessoa pode não ser adequado para outra. Por essa razão, o uso de medicamentos sem orientação médica não é recomendado. Entre os diferentes tipos de insônia, podemos citar a insônia inicial, a

insônia de manutenção, a insônia crônica, a insônia aguda, a insônia recorrente e a insônia associada ao tempo total de sono reduzido ou normal.

O tratamento mais eficaz para a insônia crônica é a terapia psicológica, especialmente a Terapia Cognitivo-Comportamental para Insônia (TCCi). Em alguns casos, o uso de medicamentos pode ser necessário, mas sempre sob supervisão médica. Existem opções seguras e eficazes que não causam dependência, abuso ou prejuízos cognitivos. Por isso, é fundamental buscar acompanhamento com um médico especialista em sono.

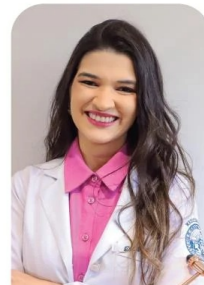
Além da medicação, adotar medidas de higiene do sono pode fazer uma grande diferença na qualidade do seu descanso.

**ALGUMAS ATITUDES QUE AJUDAM A MELHORAR OS SINTOMAS DA**

## INSÔNIA INCLUEM:

1. Evitar o uso de telas (celulares, computadores, televisão) pelo menos uma hora antes de dormir.
2. Reduzir o consumo de bebidas com cafeína de quatro a seis horas antes de deitar.
3. Manter horários fixos para dormir e acordar, inclusive nos finais de semana.
4. Ir para a cama apenas quando estiver com sono.
5. Diminuir a luminosidade do ambiente na hora de dormir.

Se você tem dificuldades para dormir, comece implementando essas medidas para melhorar sua qualidade de sono. E, se os sintomas persistirem, procure um especialista em Medicina do Sono para um tratamento adequado.



**Priscila Mageste** é Médica do Sono formada pela USP (Universidade de São Paulo) e Neurologista pela UFF (Universidade Federal Fluminense) e é Vice Coordenadora do Departamento Científico de Neurologia do Sono da ANERJ. Com atuação em atendimentos presenciais e online, faz uma abordagem humanizada e personalizada se dedicando a melhorar a qualidade de vida de seus pacientes através de um tratamento individualizado.

## Itatiaia adota protocolo de acolhimento às mulheres vítimas de violência doméstica



Iniciativa tem como objetivo oferecer um atendimento mais acolhedor e humanizado à mulher vítima de violência

### Itatiaia

A Secretaria Municipal de Políticas Públicas para as Mulheres realizou uma reunião com a equipe do Hospital Municipal Dr. Manoel Martins de Barros para firmar a implantação de um protocolo de atendimento acolhedor das mulheres vítimas de violência na unidade hospitalar. A ação acontece próximo ao mês de março, data que celebra as mulheres, suas conquistas e a reflexão sobre o respeito e o fim da violência contra mulher.

A iniciativa tem como objetivo oferecer um atendimento mais acolhedor e humanizado à mulher vítima de violência, em todo o processo desde o primeiro atendimento no hospital.

O protocolo consiste no acompanhamento da vítima com uma equipe técnica capacitada. Em ação conjunta o Hospital Municipal

entrará em contato com a Secretaria de Políticas Públicas para as Mulheres para o deslocamento até a unidade. Nessa parceria todas as medidas cabíveis serão tomadas como acompanhamento até a delegacia, apoio às questões psicológicas e físicas, cuidado com as orientações de sigilo, e caso seja necessário, até o acompanhamento ao abrigo.

"Esse protocolo fará toda a diferença no atendimento. Iremos dar em conjunto todo o suporte necessário a uma mulher vitimizada e agredida, e que precisa de apoio, carinho, acompanhamento e acolhimento neste momento."

Vamos cuidar dessa vítima desde o momento em que ela busca ajuda no hospital e depois com o acolhimento na secretaria", afirmou a secretária de Políticas Públicas para as Mulheres, Luciana Cavallari.

### Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH) de Volta Redonda qualificou, neste mês, os agentes da nova Patrulha de Garantias Fundamentais, formada pela Guarda Municipal de Volta Redonda (GMVR). A formação, realizada pelas assessorias técnicas de Políticas de Promoção da Igualdade Racial e de Gênero, visa capacitar os agentes para enfrentar o racismo e outras formas de discriminação.

A assessora de Promoção da Igualdade Racial, Juliana Sampaio, explicou que a qualificação abordou temas essenciais. "A Secretaria de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos promoveu uma formação essencial sobre igualdade racial, voltada especialmente para a Patrulha de Garantias Fundamentais. A formação teve como objetivo capacitar a nossa equipe do município para o enfrentamento do racismo estrutural, racismo institucional e o imaginário do negro, temas fundamentais para garantir a efetividade dos direitos hu-



Formação teve como objetivo capacitar a nossa equipe do município para o enfrentamento do racismo

manos."

Juliana também comentou sobre os tópicos abordados: "Racismo estrutural, no qual estudamos como o racismo está profundamente enraizado nas estruturas da sociedade e como isso impacta o acesso da população negra a direitos fundamentais como educação, saúde e trabalho. Abordamos o racismo institucional, onde refletimos sobre as instituições, muitas vezes de forma inadvertida,

reproduzirem práticas discriminatórias e perpetuarem desigualdades raciais dentro de sistemas como segurança pública e educação."

A assessora ainda falou sobre o "Imaginarário do Negro": "Discutimos o imaginário do negro, as representações e estereótipos que cercam a população negra na sociedade, influenciados pela mídia, cultura e história e como isso afeta a forma como as pessoas negras são tratadas."

A assessora de Diversidade de Gênero, Thamires Torres, destacou a importância da formação para os agentes. "Dialogamos com os guardas da nova Patrulha de Garantias Fundamentais sobre racismo, intolerância religiosa e diversidade de gênero, bem como sobre as situações de violência que mais acometem a população negra, os povos de matriz africana e LGBTI+, e como a segurança pode atuar para garantir os direitos das pessoas que historicamente foram tão invisibilizadas e tiveram seus direitos negados."

Thamires também ressaltou que a Patrulha foi treinada para lidar com as diversidades de cada segmento da população. "Dessa forma, a população poderá buscar a patrulha sabendo que estes são seus aliados e irão defender os seus direitos no município de Volta Redonda."

A parceria entre a SMDH e a Guarda Municipal fortalece o compromisso de Volta Redonda em promover uma sociedade mais justa e inclusiva, com respeito aos direitos humanos.

## Gestantes no Carnaval

# Como aproveitar a festa com segurança

### Estado do Rio

Com a proximidade do Carnaval, muitas gestantes se perguntam se podem participar da festa mais esperada do ano. A resposta é sim, mas com cautela. Segundo a Dra. Claudia Ribeiro, coordenadora da obstetria do Hospital Maternidade Paulino Wernick, no Rio de Janeiro, há maneiras seguras para as futuras mães curtirem o Carnaval, desde que respeitem os limites do corpo e tomem os devidos cuidados.

**CUIDADO, ALEGRIA E RESPONSABILIDADE: O EQUILÍBRIO PERFEITO**

"O Carnaval é um momento

de celebração, mas é importante lembrar que a gravidez traz mudanças no corpo da mulher. Isso não significa que a gestante precise ficar em casa, mas ela deve priorizar sua saúde e bem-estar", explica a especialista.

O calor intenso, a aglomeração e a exposição prolongada ao sol são fatores que podem representar riscos tanto para a mãe quanto para o bebê. Entre os problemas que podem surgir estão a desidratação, o aumento da pressão arterial e o esgotamento físico. Para evitar complicações, é essencial adotar medidas preventivas.

**OS RISCOS REAIS E COMO PREVENI-LOS**

A médica ressalta que, embora o Carnaval possa ser um evento seguro para muitas gestantes, algumas condições específicas requerem mais atenção.

Mulheres com gravidez de risco, como as que apresentam hipertensão, diabetes gestacional ou ameaça de parto prematuro, devem evitar situações estressantes e consultar o médico antes de qualquer planejamento. "O principal é ouvir o corpo e não forçar os limites. Sentir tontura, fraqueza ou falta de ar são sinais que não devem ser ignorados", alerta.

**CARNAVAL CONSCIENTE: UM ATO DE AMOR AO BEBÊ**

A especialista lembra que participar do Carnaval com responsabilidade não significa apenas cuidar da própria saúde, mas também zelar pelo bem-estar do bebê. Afinal, cada gesto de cuidado é uma demonstração de amor e preparação para a chegada de uma nova vida.

"O mais importante é que a gestante se sinta segura e confortável. O Carnaval pode ser adaptado para ser uma experiência leve, alegre e memorável", finaliza.

Com planejamento e precaução, o Carnaval pode ser um momento de diversão e felicidade também para as futuras mães. Afinal, não há razão para não celebrar a vida em todas as suas formas.

## RECOMENDAÇÕES PARA UM CARNAVAL SEGURO

A obstetra lista as principais orientações para que as gestantes possam aproveitar a festa com tranquilidade:

### - Hidratação é fundamental:

O calor do verão carioca pode ser intenso, especialmente durante o Carnaval. Gestantes devem beber água regularmente para evitar a desidratação. "Leve sempre uma garrafa de água consigo e dê preferência a bebidas sem açúcar, como água de coco", orienta a médica.

### - Evite o excesso de tempo em pé:

Desfiles e blocos podem ser exaustivos. É importante fazer pausas frequentes e buscar locais para sentar-se e descansar. "A sobrecarga física pode levar ao inchaço nas pernas e ao desconforto muscular", alerta Dra. Cláudia.

### - Proteção contra o sol:

Usar protetor solar, chapéus e roupas leves é essencial para evitar queimaduras e superaquecimento. Dê preferência a locais com sombra e não se exponha ao sol nos horários de pico, entre 10h e 16h.

### - Cuidado com a alimentação:

Durante o Carnaval, é comum consumir alimentos de rua. No entanto, conforme orienta a especialista, é preciso ter cautela com a procedência e as condições de higiene. "Evite alimentos crus ou malcozidos e prefira opções preparadas na hora e em locais de confiança", recomenda.

### - Evite aglomerações intensas:

O contato com grandes multidões pode ser perigoso, não apenas pelo risco de quedas, mas também pela exposição a vírus e outras doenças. Se for a blocos, escolha aqueles mais tranquilos e em horários menos movimentados.



PROGRAMA LIMPA RIO

# Furlani acompanha ação no Rio Bocaina

Ação do Governo do Estado vem promovendo o desassoreamento do corpo hídrico, reduzindo o risco de enchentes e melhorando a qualidade de vida da população

Barra Mansa

O prefeito Luiz Furlani acompanhou, nesta segunda-feira (24), a equipe do Programa Limpa Rio, que se concentra no Rio Bocaina, em um trecho próximo à Rodovia Presidente Dutra. A iniciativa, que é promovida pela Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade em parceria com o Instituto Estadual do Ambiente (Inea), consiste no desassoreamento de corpos hídricos, ou seja, a retirada de sedimentos de diversos tipos do fundo de rios e córregos. A ação traz benefícios às localidades, como prevenção de enchentes, estabilização das margens e diminuição da proliferação de vetores (mosquitos e outros animais que transmitem doenças).

Furlani ressaltou que, desde a chegada do programa ao município, em 2023, o alcance tem sido ampliado, o que melhora continuamente a qualidade de vida da população das áreas próximas aos rios.

"Especialmente neste período em que fortes chuvas podem acontecer a qualquer momento,

é muito importante que o município se dedique ao cuidado com os rios e suas margens. Quem ganha com isso é a população, que já consegue ficar mais tranquila quando chove. Já limpamos aproximadamente quatro quilômetros de rios e retiramos dois mil metros cúbicos de resíduos. Essa parceria com o Governo do Estado tem permitido que ações como o Limpa Rio avancem e transformem a realidade de Barra Mansa", afirmou Furlani.

Segundo o secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Barra Mansa, Rodrigo Viana, o trabalho no Rio Bocaina deve ser concluído nas próximas semanas, com expectativa de avanço para outros rios do município.

"O Limpa Rio já passou pelo Canal do Sesc, pelo Rio Barra Mansa e agora está em um trecho importante do Rio Bocaina. Nossa expectativa é que em breve ele contemple o Rio Bananal. Quem mora perto dos rios beneficiados já percebe a diferença na paisagem e o impacto positivo no dia a dia", disse.



Limpa Rio já passou pelo Canal do Sesc, pelo Rio Barra Mansa e agora está em um trecho importante do Rio Bocaina

O secretário pontuou ainda que é muito importante que a população colabore e não descarte materiais de forma inadequada. "Os moradores também devem fazer sua parte e jamais jogar lixo

nos rios e suas margens, já que esse mesmo material pode se acumular, interromper o fluxo normal da água e causar um grande prejuízo nos momentos de chuva", falou Rodrigo.

## Barra Mansa fortalece parceria com o Estado na assistência social

Barra Mansa

A secretária de Assistência Social e Direitos Humanos, Joseane Ricarte, recebeu, na segunda-feira (24), a visita da equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos do Estado do Rio de Janeiro para alinhar ações e fortalecer relações entre as duas gestões, visando aprimorar a qualidade dos serviços prestados à população.

Durante a reunião, a secretária ressaltou a importância do diálogo com a superintendência estadual. "Sentimos a necessidade de discutir ações, sanar algumas dúvidas e alinhar fluxos de trabalho para garantir que os nossos serviços sejam os melhores possíveis. Estamos comprometidos em ampliar e dar efetividade às nossas atividades", afirmou.

A visita da equipe estadual foi considerada extremamente produtiva, pois trouxe conhecimento sobre processos que podem ser adotados para assegurar



Reunião aconteceu na manhã de segunda-feira (24)

um melhor atendimento. "Nós discutimos aspectos relativos à adesão aos programas federais, que receberam maior atenção do governo federal, apresentamos como oportunidades valiosas para a melhoria da atuação municipal", acrescentou Joseane.

A coordenadora estadual da média complexidade e do Programa de Erradicação do Trabalho

Infantil, Letícia Vitória Diniz Pereira da Conceição, reforçou a importância do encontro.

"Este momento de assessoramento é fundamental. A aproximação entre as secretarias de Estado e Municipal de Assistência Social tem como foco orientar tecnicamente o município", destacou Letícia.

Ela enfatizou ainda a res-

ponsabilidade da equipe estadual em oferecer suporte técnico aos gestores e profissionais que atuam no Sistema Único de Assistência Social. A iniciativa de buscar essa parceria partiu da própria Prefeitura de Barra Mansa, que apresentou suas demandas e necessidades.

"O resultado deste encontro foi uma troca rica de informações com a equipe estadual, que se colocou à disposição para futuras capacitações e assessoramentos. Isso representa um passo significativo na construção de uma colaboração mais estreita entre o Governo do Estado e a Prefeitura, um movimento que promete beneficiar diretamente a nossa população. A união de esforços e o compromisso com a excelência nos serviços de assistência social são fundamentais para garantir uma rede de proteção mais robusta e eficiente, capaz de atender com qualidade às demandas da comunidade", finalizou Joseane.

## OPERAÇÃO ESPECIAL DE CARNAVAL 2025 Ação na BR-393 tem início nesta sexta-feira (28)

Vassouras

A K-Infra Rodovia do Aço inicia, na sexta-feira (28), a partir das 18h, a Operação Especial de Carnaval 2025, com equipes, veículos operacionais em pontos estratégicos e orientações de segurança para os usuários da BR-393. A operação seguirá até quarta-feira (5), durante todo o Carnaval. A expectativa é de 22 mil veículos por dia, 10% acima do fluxo normal. Os períodos de maior movimento serão sexta e sábado (ida) e terça e quarta-feira (retorno), com atenção aos trechos próximos a Volta Redonda, Três Rios e Além Paraíba.

A K-Infra atuará 24h por dia, disponibilizando 5 ambulâncias, 1 UTI móvel, 5 guinchos leves, 2 guinchos pesados, 2 caminhões-pipa e 4 veículos de inspeção. Os motoristas terão apoio em 5 bases do SAU — em Sapucaia, Três

Rios, Paraíba do Sul, Vassouras e Barra do Piraí — com sanitários, fraldário e contato direto com a central de atendimento. A concessionária reforça sua campanha de conscientização, alertando sobre os riscos do consumo de álcool e substâncias ao dirigir. As interdições de pista estarão suspensas nos horários de pico, exceto em emergências avaliadas pela PRF.

A K-Infra recomenda que os motoristas planejem a viagem e sigam as orientações de segurança. A K-Infra Rodovia do Aço opera 200,4 km da BR-393 no Sul do Rio de Janeiro, entre o Km 101,9 e o Km 286,4. Em caso de emergência, os motoristas podem acionar a central de atendimento pelo 0800 2853 393. Pessoas com deficiência auditiva podem utilizar o 0800-0959-393. Antes de viajar, é possível verificar as condições da rodovia pelo site oficial: rodoviadoaco.com.br.

## Barra Fantasy Run combina esporte e solidariedade

Barra do Piraí

O Barra Fantasy Run, promovido pela Secretaria de Esporte e Lazer de Barra do Piraí, reuniu cerca de 200 participantes na Praça Nilo Peçanha. O evento, realizado na última sexta-feira (21), contou com uma corrida/caminhada de 4 km, na qual os participantes deveriam estar fantasiados. A praça serviu tanto como ponto de partida quanto de chegada.

Além de incentivar a prática esportiva e promover saúde e bem-estar à população barrense, a iniciativa foi além da corrida. Antes e depois do percurso, os participantes se reuniram no anfiteatro da praça para um animado aula de dança fitness.

O evento ainda contou com o viés social, ao solicitar que, aqueles que tivessem condições, levassem consigo alimentos não perecíveis para serem doados a instituições beneficentes de Barra do Piraí. Ao todo, quase meia tonelada de mantimentos foram arrecadados.

Além disso, por meio de parcerias com iniciativas privadas, ao final da ação, houve uma premiação para a melhor fantasia individual, para a melhor equipe fantástica e um sorteio de brindes entre os participantes.

O secretário municipal de Esporte e Lazer, Anderson Ribeiro, comentou sobre a alegria de ver um projeto de sua pasta sair do papel e ter um excelente resultado, agradecendo ainda aos responsáveis pelo evento e ressaltando o desejo de potencializar



Prefeita Katia Miki compareceu ao evento na praça Nilo Peçanha

e fortalecer as práticas esportivas em Barra do Piraí

"É muito gratificante ver um projeto como esse, que nasceu dentro da nossa secretaria, fazer tanto sucesso. Quero agradecer a prefeita Katia Miki pelo apoio, a nossa equipe pela dedicação, e às instituições parceiras desta iniciativa por acreditarem nesse projeto. Juntos, iremos transformar o Esporte de Barra do Piraí e devolver o devido destaque que a cidade precisa ter nessa área, construindo novos projetos e valorizando os atletas e aficionados pelas práticas esportivas do município", afirmou Anderson.

A prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, afirmou que essas iniciativas são muito relevantes para o município e sempre serão incentivadas. "Ações como essa que proporcionam o fortalecimento da saúde e do bem-estar social, serão sempre fomentadas pelo nosso governo. Todos os envolvidos estão de parabéns, pois foi uma linda iniciativa na qual tive o prazer de estar presente" declarou a prefeita.

## Barra Mansa conclui campanha 'Bota Fora Dengue'

Barra Mansa

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto (Saae) de Barra Mansa, em parceria com a Secretaria de Saúde, concluiu nesta segunda-feira (24) a campanha 'Bota Fora Dengue'. A iniciativa teve como objetivo eliminar criadouros e controlar a proliferação do mosquito Aedes aegypti, transmissor de doenças como dengue, zika e chikungunya. Ao todo, sete toneladas de materiais foram retiradas das residências dos moradores.

Ao longo de fevereiro, as equipes percorreram os bairros Assunção, São Carlos, Cotiara, Morro do Macuco, Boa Vista II, Boa Vista I e São Judas, recolhendo materiais inservíveis que poderiam se tornar focos do mosquito.

De acordo com o coordenador da Coordenadoria de Re-

síduos Sólidos (CRS) do Saae, Vinícius Paiva, a campanha obteve resultados positivos graças ao engajamento da comunidade.

"O 'Bota Fora' é uma iniciativa extremamente benéfica para nossa comunidade. Além de remover materiais que poderiam servir de criadouros para o Aedes aegypti, a conscientização dos moradores sobre a importância do descarte correto de resíduos volumosos resultou na coleta das cerca de 7 toneladas de materiais, evitando descartes irregulares e contribuindo para a saúde pública. O engajamento nos motiva a expandir a ação para outros bairros", afirmou Vinícius.

A médica veterinária e supervisoradora técnica da Vigilância em Saúde Ambiental, Millena Borges, enfatizou a necessidade

de manter ações preventivas contínuas para evitar a proliferação do mosquito.

"A crescente adesão da população à campanha é encorajadora, mas não podemos baixar a guarda. É imprescindível que cada cidadão adote práticas preventivas diárias, como eliminar recipientes que acumulem água parada e manter a limpeza regular de seus ambientes. A prevenção é a ferramenta mais eficaz para evitar surtos de doenças transmitidas pelo Aedes aegypti. A colaboração de todos é essencial para mantermos nossa cidade segura e saudável",

falou Millena.

Com a campanha, a Prefeitura de Barra Mansa reafirma seu compromisso com a promoção da saúde pública e o bem-estar da população, ressaltando a importância da união entre o poder público e a comunidade no combate ao Aedes aegypti. A população pode continuar contribuindo com as ações de combate ao mosquito denunciando imóveis que apresentem condições propícias ao seu desenvolvimento. As denúncias podem ser feitas à Vigilância em Saúde Ambiental, através do telefone: (24) 3512-0722.

## Resende realiza primeiras cirurgias bariátricas pelo SUS

Resende

Resende realizou as primeiras cirurgias bariátricas pelo SUS no município, com a parceria da Secretaria Municipal de Saúde, a Santa Casa de Misericórdia e os profissionais de saúde locais, no sábado (22). No domingo (23), a primeira paciente a passar pelo procedimento teve alta hospitalar.

"Essa conquista é o resultado de uma luta constante, tanto do Diogo e de toda a equipe da

Saúde quanto minha, como deputado estadual. A cirurgia bariátrica é um tratamento essencial para muitas pessoas e, agora, ela se torna uma realidade para nossa população, pelo SUS. Hoje, acompanhamos a alta da primeira paciente e isso é motivo de orgulho para todos nós. Vamos continuar trabalhando para oferecer tratamentos com qualidade e dignidade para todos", disse o prefeito de Resende, Tãde Vieira.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUATIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES,  
COMPRAS E CONTRATOS

AVISO DE LICITAÇÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 01/2025  
FRACASSADO E REMARCAÇÃO

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE INSUMOS PARA A ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUA - ETA BONDAROWSKY.

A sessão de disputa do prego iniciará no dia 13 de março de 2025, às 14:00h, no Portal da Bolsa de Licitações do Brasil-BLL no endereço www.bll.org.br. O Edital está disponível para download em [transparencia.quatis.rj.gov.br](http://transparencia.quatis.rj.gov.br)

Quatis, 24 de fevereiro de 2025.  
LUCIANA VERRI-Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos



SECRETARIA  
MUNICIPAL DE  
SAÚDE



PREGÃO ELETRÔNICO Nº. SMS-003/2025

OBJETO: Registro de Preços para eventual aquisição de refeições para os funcionários e plantonistas da Rede de Urgência e Emergência de Arrozal, e para os pacientes assistidos pelo CAPS e Serviço de Residência Terapêutica.  
DATA/HORA: 11/03/2025 às 09 horas.

INFORMAÇÕES: Este edital e seus anexos estarão disponíveis nos endereços eletrônicos <https://novobmnet.com.br/> ou <http://transparencia.pirai.rj.gov.br>. Podendo, alternativamente, ser adquiridos na Secretaria Municipal de Saúde de Pirai, localizada na Rua Moacir Barbosa, 73 – Centro – Pirai/RJ.

Mariana Cristina de Souza  
Pregoeira

Por um erro de programação do Diário do Vale do edital de Pirai Pregão Eletrônico 003/2025, estamos publicando na edição de hoje com data omitida no dia 21/02/2025.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

AVISO ADIAMENTO DE LICITAÇÃO  
Pregão Presencial nº 008/2024 – Lei Federal nº 14.133/2021  
Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Agricultura

A PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO, por meio da Secretaria Municipal de Administração e em conformidade com a Lei Federal nº 14.133/21, COMUNICA aos interessados que o Pregão Presencial nº 008/2024, com abertura prevista para o dia 27 de fevereiro de 2025, às 09h, foi ADIADO "SINE DIE". A decisão se deve à necessidade de análise da impugnação apresentada pela empresa CENTRAL DE TRATAMENTO DE RESÍDUOS DE BARRA MANSA S.A. CNPJ nº 10.840.738/0001-10. A nova data da sessão pública será divulgada pelos mesmos meios utilizados anteriormente. Para esclarecimentos, a equipe está à disposição de segunda a sexta-feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e (24) 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail: [licitacao.pmrcc@gmail.com](mailto:licitacao.pmrcc@gmail.com)

Rio Claro/ RJ, 24 de fevereiro de 2025.  
ANDERSON SILVA  
Pregoeiro



# Volta Redonda economiza quase R\$ 300 mil com usina solar

Redução de gastos ocorreu devido ao uso da Usina Fotovoltaica Miguel Archanjo da Rosa



Usina foi inaugurada em 28 de junho de 2024.

## Volta Redonda

A Usina Fotovoltaica Miguel Archanjo da Rosa, inaugurada em 28 de junho de 2024, no bairro Roma, em Volta Redonda, já proporcionou ao município uma economia de quase R\$ 300 mil no consumo de energia elétrica, de acordo com a Prefeitura. O projeto é fruto de uma parceria entre a Prefeitura e a concessionária Light, através do Programa de Eficiência Energética (PEE), regulamentado pela Aneel (Agência Nacional de Energia Elétrica).

Desde abril de 2024, quando a usina entrou em operação em fase de testes, a Prefeitura conseguiu abater R\$ 298.850 nas contas de energia de 19 unidades da rede municipal de ensino, além da sede da Secretaria Municipal de Educação (SME).

Com 832 painéis fotovoltaicos, a usina gera energia integrada à rede da Light. A produção mensal é convertida em créditos, que são descontados das faturas das escolas e creches sob responsabilidade da SME. A estimativa é que a compensação atinja, em média, 80% do valor das contas de cada unidade.

As medições oficiais começaram em julho, e, nos primeiros sete meses de funcionamento, a usina produziu 231.188 kWh, superando em 28,46% a expectativa inicial de 179.969 kWh. Em janeiro de 2025, por exemplo, a geração foi de 33.350 kWh, acima dos 27.503 kWh previstos.

O prefeito Antonio Francisco Neto destacou a importância da usina, ressaltando os benefícios econômicos e ambientais. "Quando inauguramos a

usina, eu disse que a Light é uma grande parceira da Prefeitura. Esse projeto é resultado da confiança no nosso trabalho, que também incluiu a troca de lâmpadas de LED em 90 escolas. Esses quase R\$ 300 mil economizados podem ser investidos em outras melhorias para a população", afirmou Neto.

## A USINA

Localizada próxima ao Degase (Departamento Geral de Ações Socioeducativas), a Usina Fotovoltaica Miguel Archanjo da Rosa possui 832 painéis solares, capazes de gerar até 282 kWp (quilowatt-pico). A estimativa de vida útil é de 25 anos.

O projeto recebeu um investimento total de aproximadamente R\$ 2 milhões — R\$ 500 mil da Prefeitura, referen-

tes à cessão do terreno e custos complementares, e R\$ 1,5 milhão do PEE da Light, que apoia ações voltadas ao uso eficiente da energia.

Além da usina, o PEE destinou R\$ 3,2 milhões para outros projetos em Volta Redonda, incluindo a substituição de 27.609 pontos de iluminação em 90 escolas municipais por lâmpadas de LED, mais econômicas e duráveis.

O secretário municipal de Educação, Osvaldir Denadai, reforçou o impacto positivo da iniciativa. "Além da execução do projeto, treinamos professores e distribuímos materiais educativos aos alunos, incentivando o consumo consciente de energia também em suas casas. É uma ação que une sustentabilidade, educação e economia", afirmou o secretário.

## FEIRÃO SERASA LIMPA NOME Negociação para quitar dívidas pode ser feita nas agências dos Correios

### País

O Feirão Serasa Limpa Nome, que oferece atendimento presencial nas agências dos Correios, segue até 31 de março. Com mais de 10 mil agências em todo o Brasil, incluindo 541 no estado do Rio de Janeiro, o mutirão de negociação de dívidas oferece atendimento gratuito, sem taxas adicionais. Os endividados poderão consultar e negociar suas pendências financeiras diretamente no local.

Essa ação resulta de uma parceria entre a Serasa, a Febraban (entidade que representa o setor bancário do Brasil), os Correios e mais de 1.450 empresas, com o objetivo de ajudar milhões de brasileiros a quitarem suas dívidas. São oferecidos descontos de até 99%, parcelamentos de até 72 vezes e a oportunidade de limpar o nome e aumentar imediatamente a pontuação no Serasa Score. Os consumidores poderão realizar os pagamentos via Pix, tornando o processo mais rápido e fácil. O mutirão abrange diversas áreas, permitindo a renegociação de dívidas com bancos, financeiras, empresas de telefonia e internet, além de contas essenciais, como água, luz e gás.

Em todo o Brasil, estarão disponíveis mais de 602 milhões de ofertas de negociação de dívidas, com condições especiais para este evento. Na re-

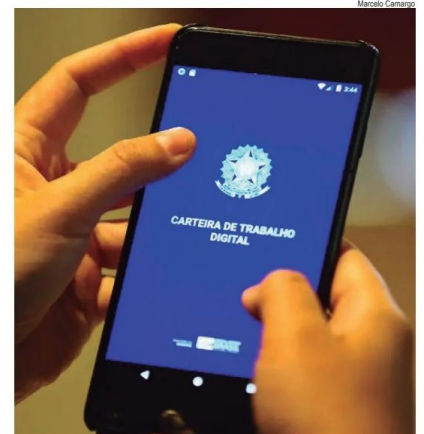
gião, os consumidores poderão consultar mais de 65 milhões de débitos com condições exclusivas para o Feirão. O Feirão Serasa Limpa Nome também vem para combater o alto índice de inadimplência no Rio de Janeiro, que atualmente afeta 55,81% da população adulta, um número acima da média nacional. Com 7,5 milhões de CPFs negativados no estado, o total de dívidas acumuladas no Rio de Janeiro soma impressionantes R\$ 42,1 bilhões. A principal razão para o endividamento é o atraso em contas básicas, como água, luz e gás (26%), seguidos pelo desemprego (26%) e gastos imprevistos (17%). A faixa etária mais afetada pela inadimplência no estado é a de 41 a 60 anos, representando 35,1% dos endividados.

Com a isenção de taxas e o atendimento disponível em todas as agências dos Correios, o Feirão Serasa Limpa Nome oferece uma excelente oportunidade para quem deseja resolver pendências financeiras de forma rápida e sem custos adicionais. Essa iniciativa tem como objetivo não apenas ajudar a reduzir o número de inadimplentes no Brasil, mas também contribuir para a saúde financeira da população e para a estabilidade econômica do país.

O atendimento estará disponível nas agências dos Correios de 24 de fevereiro a 31 de março de 2025.

## Relatório de Transparência Salarial deve ser entregue até sexta-feira

Informações devem ser encaminhadas para o Portal Emprega Bras



Empresas têm até o dia 31 de março para divulgar os resultados em suas plataformas digitais.

### País

O prazo para que empresas com 100 ou mais empregados preencham as informações sobre critérios de remuneração e ações para promover a diversidade, em conformidade com a Lei da Igualdade Salarial terminará na sexta-feira (28). A legislação prevê multa para empresas que descumprirem o prazo, além de punições mais severas para empregadores que pagarem menos a mulheres do que a homens na mesma função.

O envio deve ser feito pelo Portal Emprega Brasil, na aba destinada aos empregadores. Os dados irão compor o 3º Relatório de Transparência Salarial e Critérios do Ministério do Trabalho e Emprego, que será divulgado no dia 17 de março.

As informações devem ser encaminhadas ao portal duas vezes ao ano, nos meses de fevereiro e agosto. Além dos critérios remuneratórios, as empresas precisam detalhar políticas de contratação de mulheres, incluindo negras, com deficiência, em situação de violência, chefes

de domicílio e LGBTQIA+. Também devem apresentar medidas para promoção de mulheres a cargos de gerência e direção, além de iniciativas de apoio ao compartilhamento de responsabilidades familiares.

Os dados mais recentes, divulgados em setembro de 2023, revelaram que as mulheres ainda recebem, em média, 20,7% a menos que os homens nas mais de 50 mil empresas com 100 ou mais empregados inscritas no eSocial.

Sancionada em julho de 2023, a lei exige que empresas com mais de 100 funcionários adotem medidas para garantir a igualdade salarial, como transparência nos vencimentos, fiscalização contra discriminação, canais de denúncia, programas de diversidade e inclusão e apoio à capacitação de mulheres.

Após a entrega do relatório, as empresas têm até o dia 31 de março para divulgar os resultados em suas plataformas digitais, conforme determina a legislação. Com informações da Agência Brasil.

## Petrobras assina contrato para ampliação de frota

Serão adquiridos quatro navios por US\$ 69,5 milhões cada

### País

A Transpetro, subsidiária da Petrobras, e o consórcio formado pelos estaleiros Rio Grande e Mac Laren assinaram, nesta segunda-feira (24), contrato para a aquisição de quatro navios da classe handy, com valor de US\$ 69,5 milhões por embarcação. A licitação foi lançada em julho de 2024 e faz parte do Programa de Renovação e Ampliação de Frota da companhia.

Os navios serão utilizados para transporte de derivados de petróleo na costa brasileira. De acordo com a Petrobras, os

novos equipamentos irão ampliar a capacidade de atendimento da Transpetro à Petrobras, reduzindo a necessidade de afretamento desse tipo de unidade pela petrolífera.

A companhia destaca ainda que os handy vão contemplar soluções que garantem maior eficiência energética e menor emissão de gases que provocam o efeito estufa. "Além disso, as embarcações poderão ser abastecidas com bunker [óleo combustível marítimo] ou biocombustíveis. Como resultado, estima-se reduzir em 30% as emissões em relação aos atuais

navios da frota, atendendo às determinações da Organização Marítima Internacional (IMO)", informou.

Os novos navios serão aptos a transportar produtos claros derivados de petróleo, como Diesel Marítimo, Diesel S10, Diesel S500 e gasolina de aviação (GAV).

Além da Petrobras, a Transpetro presta serviços a distribuidoras, à indústria petroquímica e demais empresas do setor de óleo e gás. A carteira da subsidiária da Petrobras conta com mais de 160 clientes.

## RENOVAÇÃO

O Programa de Renovação e Ampliação da Frota da Petrobras faz parte do Novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC) para o desenvolvimento da indústria naval brasileira.

No total, no âmbito do programa, a Petrobras fará a aquisição de 44 embarcações, todas já contratadas ou em processo de licitação. Segundo a companhia, são investimentos de R\$ 23 bilhões na indústria do setor. Com informações da Agência Brasil.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

### AVISO DE LICITAÇÃO Pregão Presencial nº 001/2025 – Lei Federal nº 14.133/21 Fundo Municipal de Educação (Remarcação)

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO UNITÁRIO, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/2023. Pregão Presencial nº 001/2025 – Processo Administrativo nº 254/2024 – Fundo Municipal de Educação

Objeto: Contratação de empresa legalmente qualificada para prestação de serviços continuados de transporte de alunos residentes na zona rural, matriculados na rede pública municipal de ensino, conforme legislação vigente.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 13 de março de 2025, às 14h.

Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no sítio municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 FIs) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmmc@gmail.com

Rio Claro/ RJ, 21 de fevereiro de 2025.  
ANDERSON SILVA  
Pregoeiro

Por um erro de programação do Diário do Vale do edital de Rio Claro Pregão Presencial 001/2025, estamos publicando na edição de hoje com data omitida no dia 21/02/2025.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

### AVISO DE LICITAÇÃO Pregão Presencial nº 002/2025 – Lei Federal nº 14.133/21 Fundo Municipal de Educação

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, designado pela Portaria nº 118/2025, torna público que fará realizar, licitação na modalidade PREGÃO, na forma PRESENCIAL, do tipo MENOR PREÇO UNITÁRIO, nos termos da Lei Federal nº 14.133/2021, Lei Complementar nº 123/2006 e Decreto Municipal nº 4.060/2023. Pregão Presencial nº 002/2025 – Processo Administrativo nº 330/2024 – Fundo Municipal de Educação

Objeto: Registro de preços para aquisição de ar condicionado, pelo período de 12 meses, em atendimento ao Fundo Municipal de Educação, Unidades Escolares, Secretaria Municipal de Administração, Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Cultura, Turismo, Eventos, Esporte e Lazer, Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos e Fundo Municipal de Assistência Social.

Data e hora de abertura da licitação: Dia 11 de março de 2025, às 09h.

Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro – RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no sítio municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 FIs) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 222 ou pelo e-mail: licitacao.pmmc@gmail.com

Rio Claro/ RJ, 21 de fevereiro de 2025.  
ANDERSON SILVA  
Pregoeiro

Por um erro de programação do Diário do Vale do edital de Rio Claro Pregão Presencial 002/2025, estamos publicando na edição de hoje com data omitida no dia 21/02/2025.



Semifinal do Estadual 2025

# Voltaço defende aproveitamento recente de 63% contra o Fluminense

Nos últimos nove jogos contra o Tricolor, Volta Redonda venceu cinco e perdeu apenas dois

Volta Redonda

O Voltaço vai enfrentar o Fluminense nas semifinais do Campeonato Carioca. Segundo colocado da Taça Guanabara, melhor posição do time desde o título de 2005, o Esquadrão de Aço tem pela frente o quarto lugar da fase inicial do Estadual. E garantiu as vantagens do empate no placar agregado e de decidir o confronto em casa.

Em um detalhe já chama a atenção. O retrospecto recente do Volta Redonda diante do Fluminense é positivo: 63% de aproveitamento nos últimos nove jogos disputados entre as equipes. A última delas foi no campeonato deste ano, por 1 a 0, com gol de bicicleta de Mirandinha, no Estádio da Cidadania. Num intervalo de cinco anos, foram apenas duas

derrotas para o Tricolor das Laranjeiras: 3 a 0 em 2022 e 7 a 0, no ano seguinte, também pelas semifinais. A sequência ainda conta com dois empates.

A Federação de Futebol do Rio (Ferj) informou que as partidas serão realizadas nos dois próximos domingos: dia 2 de março, no Maracanã; e dia 9 de março, no Raulino de Oliveira. Uma reunião nesta terça-feira (25), na sede da entidade, vai definir a tabela detalhada da próxima fase.

O técnico do Voltaço afirmou que a derrota para o Boavista, por 2 a 0, no sábado (22), não vai influenciar no comportamento do time na semifinal. "Somos muito preparados para isso. Sabemos onde estamos. Vamos levar o ânimo e a motivação por estar brigando pelo título do Campeonato Carioca", garantiu o treinador.



Esquadrão de Aço tem pela frente o quarto lugar da fase inicial do Estadual

Barra Mansa

## Adolescente prepara para disputar Mundial de Jiu-Jitsu em Nova York

Barra Mansa

Diretamente de Barra Mansa para o Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu em Nova York, Maria Eduarda De Aguiar Ruback, de 15 anos, vem conquistando seu espaço no esporte que tanto ama. A adolescente, que treina no Gentle Art Studio - Lotus Club Brazilian Jiu Jitsu, no Centro da cidade, fechou o ano de 2024 como campeã do ranking mundial de Jiu-Jitsu, com muita dedicação, encara cada desafio com muita personalidade.

Aos 10 anos de idade, ela foi apresentada ao esporte pelo padrastrado, Ricardo de Oliveira Araújo, com quem ela divide horas do dia no tatame. No ano passado, Duda conquistou um feito muito importante: foi campeã brasileira de Jiu-Jitsu e poderá disputar o campeonato mundial, seu maior sonho.

"Eu comecei no Jiu-Jitsu

quando tinha 10 anos. Eu treinava em uma academia perto da minha casa, meu padrastrado que me apresentou o esporte e eu me apaixonei por estar no tatame e treinar. No final de 2023, nós dois fomos treinar na Lotus. Lá foi um mundo totalmente diferente, várias oportunidades surgiram, muita coisa nova. Na Lotus eu tive a oportunidade de lutar o Campeonato Brasileiro", conta ela.



Duda se apaixonou pelo Jiu-Jitsu aos 10 anos de idade e, desde então, está sempre nos tatames

### Campeã Brasileira

Para o desafio de ser campeã nacional, Duda se dedicou o ano inteiro para aquele momento. Com o apoio de todo o time da Lotus, do padrastrado e da família, ela intensificou sua rotina de treinos e passou a viver uma vida de atleta.

"Na academia, tomamos a decisão de que eu iria lutar no início de 2024 e desde então estabelecemos uma rotina de treinos, além de eu ajudar no treino das crianças na academia. Ano passado eu ajudava nos treinos de manhã, treinava, estudava a tarde e, assim que saía da escola, eu ia direto para a academia de novo para treinar mais. Foi assim até o fim do ano", lembra.

Antes do Brasileiro, Duda foi a vários campeonatos. Segundo ela, foram várias experiências diferentes, com derrotas, vitórias e muito aprendizado.

Ela conta que sempre teve o apoio do Mestre Marcos Godinho Junior, diretor da academia, e de seu padrastrado Ricardo. Os dois sempre a acompanham em competições, para dar suporte



Duda no Campeonato Brasileiro, acompanhada do Mestre Marcos e seu padrastrado Ricardo

e o carinho que ela precisa. Desde o momento que soube que lutaria no Campeonato Mundial, Duda vem aplicando toda sua dedicação a este momento. Pensando no Jiu-Jitsu e na escola, ela se esforça para manter uma rotina puxada de treinos e um bom desempenho escolar. Em 2024, Duda entendeu cada competição disputada

como um guia para a próxima.

"A gente chegava do campeonato e treinava, ajustava os erros para não repetir mais e eu não errava mais nas próximas competições até o Brasileiro.

Depois do campeonato, eu fiquei sabendo que teria a oportunidade de lutar lá fora, nos Estados Unidos. O mestre lá de Nova York falou com o

mestre Marcos e disse que eu poderia lutar. Nós começamos a ver os procedimentos, tiramos o passaporte e o visto e agora está tudo certo. Vou disputar o mundial da mais importante federação de Jiu-Jitsu", contou ela ansiosa.

### MUNDO A FORA

Os treinos e preparativos para o mundial, em Nova York, já estão a todo vapor. A preparação não é apenas nos tatames. A adolescente e sua família estão correndo atrás de documentação e uma ajuda de custos para realizar o sonho de Duda. O campeonato acontece entre os dias 29 de maio e 1º de junho.

"A gente já começou a rotina de treinos e eu estou muito animada e ansiosa. Esse ano está um pouco diferente porque estou estudando de manhã e treinando de tarde e de noite. Estou me esforçando bastante para ter um resultado positivo. Antes do Mundial tem o Campeonato Brasileiro e outras competições para poder treinar e chegar bem", afirmou.



Grande campeã! Além do Mundial, Maria Eduarda vai defender seu título brasileiro em 2025

'Carnaval da Prefs 2025'

## Vassouras se prepara para folia com programação diversificada e grandes atrações

Vassouras

Entre os dias 28 de fevereiro e 4 de março, a cidade de Vassouras será palco do 'Carnaval da Prefs 2025', que contará com uma programação musical variada e atrações para todos os públicos. O evento, realizado pela Prefeitura de Vassouras, busca fortalecer a cultura local, movimentar a economia e proporcionar momentos de lazer para moradores e visitantes.

A programação oficial inclui shows de artistas como Bruninho Nascimento, Délcio Luiz, Banda Vellaco, Grupo Eficácia, Banda PMPO, além da apresentação da tradicional bateria da escola de samba Grande Rio. Para garantir que a festa não perca o ritmo, o Kim DJ vai comandar os intervalos entre os shows.

O Carnaval em Vassouras é uma celebração tradicional que atrai visitantes de diversas regiões do estado do Rio de Janeiro. Em

edições anteriores, o evento movimentou setores como comércio, turismo e serviços, gerando empregos temporários e aquecendo a economia local. Neste ano, a expectativa é que centenas de pessoas passem pela cidade durante os cinco dias de festa.

A prefeita Rosi Silva destaca a importância do evento tanto para a preservação cultural quanto para o desenvolvimento econômico do município. "O Carnaval de Vassouras vai além da folia. É um momento de celebrar nossas raízes culturais, fortalecer a economia local e reunir famílias em um ambiente seguro e acolhedor. Preparamos uma programação especial para que moradores e visitantes aproveitem o melhor da nossa cidade". A realização do 'Carnaval da Prefs 2025' reafirma o compromisso da gestão municipal em fomentar a cultura e criar oportunidades para o desenvolvimento social e econômico.

### Confira a Programação completa:

#### SEXTA-FEIRA (28)

##### Blocos:

- Bloco Verde Amarelo & Bloco das Piranhas
- Concentração: Rua Visconde de Araxá | Horário: 21h
- Desfile: Rua Caetano Furquim | Horário: 22h15 – 23h40

##### Palco do Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway):

- Kim DJ | Horário: 20h
- Apresentação Acadêmicos da Grande Rio | Horário: 21h
- Bruninho Nascimento | Horário: 00h (Meia-noite)

#### SÁBADO (1º)

##### Blocos:

- Bloco Calça Arriada
- Concentração: Country Club | Horário: 18h
- Desfile: Av. Otávio Gomes | Horário: 20h – 21h20
- Bloco Grilo Falante
- Concentração: Rua Visconde de Araxá | Horário: 20h
- Desfile: Rua Caetano Furquim | Horário: 22h15 – 23h40

##### Palco do Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway):

- DJ Canoca | Horário: 19h
- Yara Vellaco | Horário: 22h
- Grupo Eficácia | Horário: 00h (Meia-noite)

#### DOMINGO (2)

##### Baile Infantil

- Local: Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway) | Horário: 15h
- Desfile: Em direção ao Baile Infantil | Horário: 16h – 17h20

##### Blocos:

- Bloco Cabeça de Porco
- Concentração: Rua Pio XII (Residência) | Horário: 16h
- Desfile: Saída da residência em direção à Rua Caetano Furquim | Horário: 17h – 20h
- Bloco Cria das Antigas
- Concentração: Rua Visconde de Araxá | Horário: 21h
- Desfile: Rua Caetano Furquim | Horário: 22h – 23h20

##### Palco do Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway):

- Kim DJ | Horário: 15h
- Caçarola Samba Show | Horário: 00h

#### SEGUNDA-FEIRA (3)

##### Blocos:

- Bloco Vila Velha
- Concentração: Próximo ao Escadão da Residência | Horário: 16h
- Desfile: Av. Exp. Oswaldo de Almeida Ramos | Horário: 17h30 – 18h50
- Bloco Nação Rubro Negra
- Concentração: Av. Otávio Gomes | Horário: 19h
- Desfile: Em direção à Praça Martinho Nobrega | Horário: 20h – 21h20
- Bloco do Esqueleto
- Concentração: Rua Visconde de Araxá | Horário: 21h
- Desfile: Rua Caetano Furquim | Horário: 22h15 – 23h35

##### Palco do Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway):

- DJ Canoca | Horário: 17h
- Banda PMPO Folia | Horário: 22h
- Délcio Luiz | Horário: 00h (Meia-noite)

#### TERÇA-FEIRA (4)

##### Blocos:

- Bloco Já Que Você Não Vai, Eu Vou
- Concentração: Rua João XXIII (Residência) | Horário: 08h
- Desfile: Saída em frente ao Clube XV de Novembro | Horário: 10h – 13h
- Bloco Infantil "Mi Leva Mamãe"
- Concentração: Av. Exp. Oswaldo Almeida Ramos (Broadway, próximo ao túnel) | Horário: 15h
- Desfile: Em direção ao Baile Infantil | Horário: 16h – 17h20
- Bloco Caçarola do Rolico
- Concentração: Av. Otávio Gomes | Horário: 14h
- Desfile: Em direção à Rua Caetano Furquim | Horário: 18h – 19h20

##### Baile Infantil

- Local: Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway) | Horário: 16h – 19h
- Atração: Banda Cecilia Reis

##### Palco do Espaço Cultural Wilson Guedes Pinto (Broadway):

- Kim DJ | Horário: 15h
- Patrick Lourenço | Horário: 00h (Meia-noite)

### Sonho compartilhado

Para possibilitar o sonho de tornar realidade, a família de Duda e a Gentle Art Studio - Lotus Club criaram uma vaquinha, para financiar as despesas de viagem e proporcionar o conforto e a segurança necessários para uma viagem internacional. Com o dinheiro arrecadado, serão pagas as despesas e a taxa de inscrição da competição. "Estou tendo muito apoio do mestre de Nova York, do mes-

tre Marcos, do meu padrastrado, meu pai, minha família toda e da academia. É a primeira vez que vou sair do país e estou muito feliz. Quero chegar lá e minha vontade é conquistar o primeiro lugar e estou me esforçando bastante para isso acontecer", sonha Duda. Na vida da adolescente, o Jiu-Jitsu ensinou como lidar com emoções e frustrações, além de ajudar todos os aspectos da vida. Hoje, Duda

passa mais tempo na Academia Lotus do que na própria casa, conciliando os estudos com os treinos, sua grande paixão. A vaquinha para ajudar Duda em sua ida aos Estados Unidos pode ser acessada pelo link [https://www.vakinha.com.br/vaquinha/maria-eduarda-duda-marcos-godinho?utm\\_source=site&utm\\_medium=product-thanks-page](https://www.vakinha.com.br/vaquinha/maria-eduarda-duda-marcos-godinho?utm_source=site&utm_medium=product-thanks-page)